



Top Brother Deutschland

Brazilian Jiu Jitsu

Kursplan Manjado Fight Team Essen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:30 BJJ		10:00 - 11:30 BJJ		
16:30 - 17:30 BJJ Kids		16:30 - 17:30 BJJ Kids		
	19:30 - 20:30 BJJ	18:30 - 20:00 Basics (Gi)	19:15 - 20:15 BJJ	18:30 - 19:30 BJJ
	20:30 - 21:30 BJJ			

Kursplan gültig ab 01.01.2024

Änderngen Vorbehalten. Offene Matte nach Absprache. Sondertermine werden angekündigt.

Trainingsort: Samurai-Essen e.V., I. Dellbrücke 5, 45127 Essen

Kontakt: +49 (0) 177 2549463 oder manjado@bjj-essen.de

www.bjj-essen.de