



Top Brother Deutschland

Kursplan Manjado Fight Team



gültig ab 01.11.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:30 BJJ		10:00 - 11:30 BJJ		
		16:30 - 17:30 KIDS		
	19:30 - 20:30 BJJ	19:00 - 20:00 BJJ	19:15 - 20:15 NOGI	18:30 - 19:30 BJJ
	20:30 - 21:30 NOGI			

Änderngen Vorbehalten. Offene Matte nach Absprache. Sondertermine werden über die Webseite angekündigt.

www.bjj-essen.de

Trainingsort: Samurai-Essen e.V., I. Dellbrügge 5, 45127 Essen

Bei Fragen: +49 (0) 177 2549463 oder manjado@bjj-essen.de